

年間目標	1 全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 2 効率よく全員が集中して練習できるよう、部長を中心とした規律ある集団をつくる。 3 団体戦において連合陸上大会優勝、個人戦において上位大会出場、自己記録の更新。		
活動日 及び 活動時間	平日	活動日：月、火、木、金 活動時間：16:00～18:00	休日 原則3時間（土・祝） ※月ごとの活動予定表でお知らせします。
休養日	① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	1年生仮入部→本入部 大会へ向けての練習	地域陸協大会
	5月	大会参加 大会へ向けての種目別練習	地域別大会（中体連）
	6月	大会参加 大会へ向けての種目別練習	地域別大会・都総体（中体連） 地域陸協大会
	7月	大会参加 大会へ向けての種目別練習	通信陸上（中体連） 地域陸協大会
	8月	大会参加 大会へ向けての種目別練習	地域陸協大会
	9月	大会参加 大会へ向けての種目別練習	江東区民大会 地域陸協大会
	10月	大会参加・新体制での活動 大会へ向けての種目別練習	地域陸協大会 支部対抗（中体連）、連合陸上大会
	11月	大会参加・シーズンのまとめ 冬季練習（体づくり）	地域陸協大会 都駅伝大会（中体連）
	12月	大会参加（ロードレース） 冬季練習（体づくり）	地域陸協大会
	1月	冬季練習（体づくり）	区民駅伝大会 都ロードレース大会（中体連）
	2月	冬季練習（体づくり）	
	3月	シーズン前の技術練習	地域陸協大会