

年間目標	1 全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 2 効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。 3 団体戦において区大会ベスト4、都大会出場を目指す。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	活動日：月、金、土（祝日） 活動時間：16：00～18：00	休日 原則3時間程度（土・祝） ※不定期で実施しています。
	平日 【冬季】	活動日：月、金、土（祝日） 活動時間：16：00～18：00	
休養日	① 毎週火、水、木、日曜日の週4回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 3年生公式戦対策 2年生基礎練習 保護者会	
	5月	3年生公式戦対策 1・2年生基礎練習	江東区シード権大会
	6月	総合体育大会壮行会 3年生優先練習 1・2年生基礎練習	江東区夏季卓球大会
	7月	引退式 新キャプテン選出 新チーム練習開始	東京都夏季大会
	8月	新チーム体制確立 【学校閉庁日】	関東中学校大会 全国中学校大会
	9月	新チームレギュラー選出 公式戦対策練習	
	10月	審判技能向上月間	秋季大会江東区大会
	11月		東京都研修大会
	12月	1年生優先練習	東京都新人卓球大会
	1月	基礎体力強化月間	東京都新人大会 江東区1年生兼冬季大会
	2月	フットワーク強化月間	
	3月	ラケットワーク強化月間 3年生送別会 新入部員歓迎準備	