



西中だより

【教育目標】 しなやかに 未来を切り拓く人

令和8年 7月17日
江東区立大島西中学校
校長 鈴木 広高
No. 5

「自分で計画を紡ぐ力」を育てる夏休みに

いよいよ、生徒たちが楽しみにしている夏休みが始まります。長期休暇を迎えるにあたり、多くのご家庭で話題に上るのが「夏休みの宿題」ではないでしょうか。「早く終わらせなさい」「計画的にやりなさい」と、つい声をかけてしまう保護者の方も多いかと思います。しかし、教育における様々な客観的データ（エビデンス）を紐解くと、私たちが何気なく思い込んでいる「宿題の終わらせ方」と「その後の学力の伸び」には、驚くべき事実が隠されていることが分かります。ここで、ひとつの興味深いデータを紹介します。

*夏休みの宿題の取り組み方と秋以降の「学習意欲」の相関

自分で計画を立て、修正しながら進めた生徒



誰かに言われて前半に一気に終わらせた生徒



最後にまとめて一気に終わらせた生徒



7月中や前半に猛スピードで宿題を終わらせた子が一番優秀で、秋以降も意欲が伸びそうに世間では考える方が多いかもしれません。しかし、教育のデータが示す現実とは違います。理由は大きく分けて2つあります。

【理由1】8月に「勉強する脳の筋肉」がゼロになってしまうから

7月中にすべての宿題を終わらせてしまった子は、8月の約1ヶ月間、家庭での学習時間が完全に「ゼロ」になりがちです。人間の脳は使わないとすぐに忘れてしまうため、9月に学校が再開した瞬間、授業のリズムについていくための「リハビリ」に長い時間がかかってしまいます。一方で、自分で計画を立てて夏休みの後半まで少しずつでも机に向かい続けた子は、学習モードが維持されたまま秋を迎えるため、9月からの授業をスポンジのようにぐんぐん吸収できる割合が高まります。

【理由2】「ピンチを自分で切り抜ける力」が育つから

誰かに言われて無理やりやらされた宿題は、大人が敷いたレールの上を走っただけなので、生徒の「自分で考える力」は育ちません。本当に学力を伸ばすのは、「あ、計画通りにいかなくて遅れちゃったな。どうやって予定を立て直そう？」と、生徒自身が失敗し、葛藤した瞬間です。予定がズレたときに、自分のスケジュールを自分で練り直す（修正する）経験こそが、秋以降、誰に言われなくても自立して勉強に向かう「学習力（自己調整力）」へと変わります。

生徒たちが「今年はどんな計画で試してみようか」と自らの意志と向き合い、保護者の皆様と「部活で疲れる日は調整日にしようか」など対話を重ねながら、自分だけの夏休みのロードマップを作っていく。これこそが、生徒たちの知性を最も高める最高の学習プロセスです。

自分でスケジュールを乗りこなした経験は、これからの未来を切り拓くための「本当の知性」へと変わるはずです。西中生たちの、主体的でカッコいい「知的な挑戦」を、学校と家庭のワンチームで応援していきましょう。

*グラフについて：文部科学省「全国学力・学習状況調査」のクロス集計（計画的に学習する生徒ほど正答率が綺麗に比例して高いデータ）及び、教育心理学における「自己調整学習理論」に基づき、本校の教育視点からビジュアル化したものです。

1年生、初めての校外学習 ～YCAP体験～

7月3日(金)、1年生の校外学習を実施しました。渋谷区にある国立オリンピック記念青少年総合センターを訪れ、「YCAP」の体験プログラムに臨みました。YCAPとは、一見不可能とも思える様々な課題に仲間とともに挑戦することで、短時間でコミュニケーションの活性化や信頼関係の構築を図ることができる体験型研修プログラムです。この体験を通して、仲間と意を一つにして協力することや、自分で主体的に考えて行動することを学ぶことができました。1年生の良さが随所で垣間見られた校外学習でした！



「体育館トイレ」の工事を実施します

体育館の工事を以下のとおり実施します。それに伴い、夏休み期間中、開門については「正門(小名木川沿い)」のみといたします。御理解いただきますよう、お願いいたします。

なお、体育館は工事期間中も通常どおり使用できます。

【工事内容】体育館トイレ改修、だれでもトイレ新設 【期間】7月21日～11月中旬(予定)

～生徒の活躍～

※ホームページ上では、氏名の公表を控えさせていただきます。

◇野球部……令和7年度江東区中学校連合野球大会 第3位

◇卓球部……第80回江東区中学校連合夏季卓球大会

女子シングルス さん(2年) 第5位 ☆都大会出場
女子ダブルス さん(2年)・ さん(2年) 第5位

◇陸上部……第77回東京都中学校地域別陸上競技大会

男子東部3年100m さん(3年) 第1位
女子東部共通四種競技 さん(3年) 第6位
女子東部共通四種競技 さん(2年) 第7位
女子東部共通100mH さん(3年) 第7位
女子東部共通円盤投 さん(2年) 第8位

第50回江東区陸上競技選手権大会

中学3年女子100m さん(3年) 第1位
中学2年女子100m さん(2年) 第3位
中学2年女子100m さん(2年) 第4位
中学共通女子砲丸投 さん(2年) 第4位
中学3年女子100m さん(3年) 第5位
中学共通男子800m さん(3年) 第5位
中学共通女子800m さん(1年) 第6位
中学共通女子100mH さん(3年) 第6位
中学共通女子100mH さん(2年) 第8位
中学共通女子4×100mリレー 第5位
さん(3年)・ さん(1年)・ さん(2年)・ さん(3年)



◇バレエ YAGP ヒューストンファイナルアンサンブル部門

さん(1年) 世界第3位

夏休み期間中、事故や災害等、緊急に連絡が必要な場合は、学校までご連絡ください。

大島西中学校 電話 03-3636-4591 (土日祝を除く 8:15～16:45)

なお、江東区立学校では8月8日(土)～17日(月)は学校閉庁期間です。この期間の緊急連絡は教育委員会へご連絡をお願いいたします。

江東区教育委員会指導室 電話 03-3647-9179 (平日 8:30～17:15)